ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#31

LA JAGUA DE IBIRICO- CESAR, 1 DE ABRIL DEL 2025.

SR.

ALVARO ENRIQUE CASTRO MERIÑO.

PRESIDENTE DE JUNTA DE ACCIÓN COMUNAL.

Cordial Saludos,

ASUNTO: Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos brinde un espacio en su comunidad con el fin de realizar perifoneo sobre:

- Acción informativa para promocionar el sistema general de riesgos laborales.
- Acciones de información en salud sobre prácticas de cuidado de la salud en el trabajo.
- Información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales.

Descritas en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025, en el cual se priorizan acciones para la comunidad.

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de cooperación.

Recibí:
Alvaro Castro M

MONICA MARIA RICO BARRIOS

Profesional Universitario, Eje Estratégico Determinantes Sociales de la Salud.

El PRESIDENTE DE ASOJUNTAS DEL MUNICIPIO DE
LA JAGUA DE IBIRICO-CESAR.

Certifica:

Que los días 11 y 12 del mes de abril del 2025 se realizaron 4 perifoneos en el municipio de la jagua de ibirico en las jornadas de mañana y tarde sobre los siguientes temas:

- Realizar 6 acciones de información en salud para orientar a trabajadores informales en temas de seguridad social, cuidado en el trabajo, uso correcto de Elementos de Protección Personal (7:00 AM – 10:00 AM)

- Realizar diez (10) acción informativa para promocionar el sistema general de riesgos laborales (2:00 PM – 5:00 PM)

- Realizar 4 jornadas de información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado, y la afiliación al sistema general de riesgos laborales (2:00 PM – 5:00 PM)

- Realizar 3 acciones de información en salud sobre prácticas de cuidado de la salud en el trabajo (7:00 AM – 10:00 AM)

La presente certificación se expide a solicitud del interesado a los 17 días del mes de abril del 2025.

Alvaro Castro M.

ALVARO ENRIQUE CASTRO
PRESIDENTE DE ASOJUNTAS DEL MUNICIPIO DE
LA JAGUA DE IBIRICO-CESAR.

ALCALDIA MUNICIPAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
PLAN DE MEDIOS

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION( )	OBJETIVOS	FECHA	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION
Realizar 4 jornadas de información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado, y la afiliación al sistema general de riesgos laborales.	$175,000.00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	Se evidencia falta de información clave para proteger la salud y seguridad de los trabajadores informales. Debido a la falta de acceso a recursos y capacitación, estos trabajadores enfrentan riesgos significativos en el lugar de trabajo. La información oportuna y precisa puede ayudar a mejorar su calidad de vida. Es fundamental proporcionar información sobre el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales para prevenir: *Falta de acceso a información*: Los trabajadores informales a menudo carecen de acceso a información sobre salud y seguridad laboral. *Riesgos laborales*: Los trabajadores informales están expuestos a riesgos laborales sin protección adecuada. *Desconocimiento del sistema de riesgos laborales*: Muchos trabajadores informales desconocen el sistema general de riesgos laborales y sus beneficios. Con el fin de proporcionar información y herramientas para que los trabajadores puedan cuidar su salud y bienestar en el trabajo. ## Objetivos de las Jornadas de Información 1. *Promover el autocuidado*: Educar a los trabajadores informales sobre prácticas de autocuidado y salud en el trabajo. 2. *Fomentar la afiliación al sistema de riesgos laborales*: Informar a los trabajadores informales sobre los beneficios de afiliarse al sistema general de riesgos laborales. 3. *Mejorar la salud y seguridad laboral*: Proporcionar información y herramientas para mejorar la salud y seguridad laboral en el sector informal. ## Beneficios Esperados 1. *Mejora de la salud y seguridad laboral*: Reducción de accidentes y enfermedades ocupacionales. 2. *Aumento de la afiliación al sistema de riesgos laborales*: Más trabajadores informales afiliados al sistema general de riesgos laborales. 3. *Empoderamiento de la comunidad trabajadora informal*: Los trabajadores informales adquieren conocimientos y habilidades para cuidar su salud y seguridad laboral.	Los problemas de salud que enfrentan los trabajadores informales incluyen lesiones musculoesqueléticas, enfermedades respiratorias, accidentes de trabajo, estrés y fatiga laboral, enfermedades infecciosas y problemas de salud mental. Para abordarlos, se realizaran 4 jornadas de información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales. Con el fin de prevenir: Accidentes laborales. Enfermedades ocupacionales. Falta de acceso a información sobre salud y seguridad laboral, entre otros. Estos factores afectan a los trabajadores informales y pueden ser abordados mediante el autocuidado y la afiliación al sistema de riesgos laborales, con el fin de promover el cuidado de la salud en el trabajo para trabajadores informales	No han sido Evaluadas	Mediante flyer informativo	Algunos objetivos de Realizar 4 jornadas de información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado, y la afiliación al sistema general de riesgos laborales son: 1.Promover el autocuidado en la comunidad trabajadora informal. 2.Fomentar la afiliación al sistema general de riesgos laborales. 3.Educar a los trabajadores informales sobre prácticas de salud y seguridad laboral. 4.Reducir los riesgos laborales y prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales en la comunidad trabajadora informal.	ABRIL	Comunidad en general del Municipio de la jagua de ibirico cesar.	Mediante Flyer informativo, El objetivo es publicar información sobre los temas a tratar de autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales mediante flyers en redes sociales para: Difusión masiva y accesibilidad. Visualización y recordatorio constante. Costo-efectividad y personalización. Todo esto con el fin de mejorar la salud y seguridad de los trabajadores informales.
						No han sido Evaluadas	Mediante perifoneo		MAYO	Comunidad en general del Municipio de la jagua de ibirico cesar.	Mediante la difusión de perifoneo, El objetivo es realizar un perifoneo sobre los temas a tratar de autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales para: Alcanzar a un público amplio. Comunicación directa. Impacto inmediato. Cobertura geográfica amplia. Todo esto con el fin de mejorar la salud y seguridad de los trabajadores informales.
						No han sido Evaluadas	Mediante un programa radial		AGOSTO	Comunidad en general del Municipio de la jagua de ibirico cesar.	Mediante un programa radial, El objetivo es informar sobre los temas a tratar de autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales a través de un programa radial para: Difusión masiva y accesibilidad. Interactividad y concientización. Educación y promoción de practicas de cuidado de la salud en el trabajo y afiliación al sistema general de riesgos laborales. Alcance comunitario y flexibilidad. Costo-efectividad y impacto duradero. Todo esto con el fin de mejorar la salud y seguridad de los trabajadores informales, como la afiliación al sistema general de riesgos laborales.
						No han sido Evaluadas	Mediante difusion de folletos o material impreso		OCTUBRE	Comunidad en general del Municipio de la jagua de ibirico cesar.	Mediante la difusión de folletos o material impreso, El objetivo es informar sobre promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales, es crucial para: promover un entorno laboral saludable, previene enfermedades ocupacionales y mejora la productividad y bienestar de los trabajadores En general, estos folletos ayudan a crear una cultura de seguridad en el lugar de trabajo, con el fin de mejorar la salud y seguridad de los trabajadores informales así mismo como la afiliación al sistema general de riesgos laborales.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales de la Salud.
ACTIVIDAD #1	Realizar 4 jornadas de información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**11 de abril del 2025** –Zona Urbano, Territorio 1 al 11, Micro territorio 1 al 43 Municipio la Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población de zona urbana y rural del municipio de: LA JAGUA DE IBIRICO.
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	JHON ALEXANDER DAZA BAYONA – INGENIERIO INDUSTRIAL
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	ALVARO ENRIQUE CASTRO MERIÑO Presidente de junta de acción comunal del municipio de: La Jagua De Ibirico-Cesar.
OBJETIVO GENERAL	Sensibilizar a la comunidad a través de la divulgación de información para promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales, con el fin de mejorar su calidad de vida y garantizar el respaldo por parte de una aseguradora de riesgos laborales en caso de un accidente o una enfermedad laboral.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	La presente actividad se realiza con la finalidad de lograr un impacto positivo en los habitantes del municipio de La Jagua De Ibirico y sus zonas aledañas, con el fin de promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales, Para iniciar damos a conocer que la metodología a utilizar para el desarrollo de la actividad es a través de un perifoneo desarrollado de la siguiente manera: Se realizo sobre el tema: El autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales. Se llevo a cabo el día 11 de abril del 2025. Enfatizamos que para el desarrollo del perifoneo divulgamos la siguiente información sobre los temas seleccionados para la misma. El Hospital Jorge Isaac Rincón Torres Y El Plan De Intervenciones Colectivas (PIC), Invita a la comunidad trabajadora informal hacer uso de prácticas de autocuidado, algunas recomendaciones son: • Gestión del Estrés: Manejar el estrés y la ansiedad para mantener la salud mental. • Higiene y Salud Física: Mantener una buena higiene y salud física para prevenir enfermedades.

	• Pausas y Descanso: Tomar pausas y descansar adecuadamente para evitar la fatiga. De igual manera es importante fomentar hábitos saludables, hidratación y alimentación balanceada, para mejorar la salud y productividad de los trabajadores. También es muy importante estar afiliado al sistema general de riesgos laborales algunos beneficios son: • Prevención de Accidentes y Enfermedades: La afiliación al sistema general de riesgos laborales también implica la implementación de medidas de prevención y control de riesgos, lo que reduce la probabilidad de accidentes y enfermedades laborales. • Acceso a Servicios de Salud: La afiliación garantiza acceso a servicios de salud y atención médica especializada en caso de accidentes o enfermedades laborales. • Tranquilidad y Seguridad: La afiliación al sistema general de riesgos laborales brinda tranquilidad y seguridad a los trabajadores y sus familias, sabiendo que están protegidos en caso de imprevistos. Es importante el autocuidado y el sistema general de riesgos laborales porque: Protege la Salud y Seguridad: El autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales protegen la salud y seguridad de los trabajadores. Previene Accidentes y Enfermedades: El autocuidado y las medidas de prevención y control de riesgos reducen la probabilidad de accidentes y enfermedades laborales. Mejora la Calidad de Vida: La protección y seguridad brindada por el autocuidado y el sistema general de riesgos laborales contribuye a mejorar la calidad de vida de los trabajadores y sus familias. Garantiza Derechos y Beneficios: La afiliación al sistema general de riesgos laborales garantiza el acceso a derechos y beneficios en caso de accidentes o enfermedades laborales. Todo esto con el fin de prevenir afectaciones a su integridad y mejorar la salud y bienestar.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 2. Certificación de perifoneo. 3. Audio de perifoneo. 4. Fotografía con fecha y hora.
CODIGO CUPS:	I10501
REALIZADO POR:	JHON ALEXANDER DAZA BAYONA.
CARGO:	ING. INDUSTRIAL.
FIRMA:	

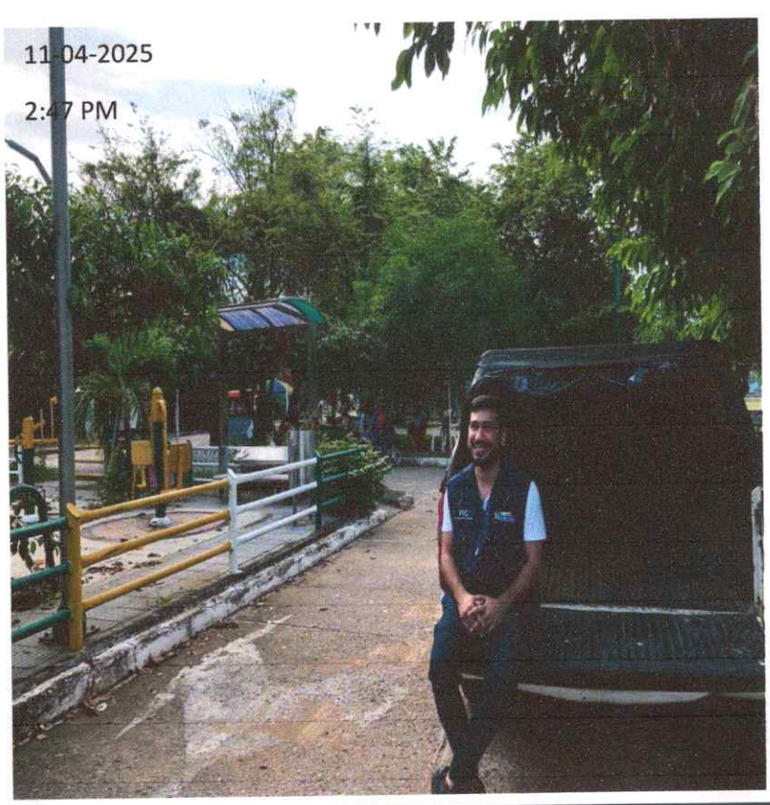
ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

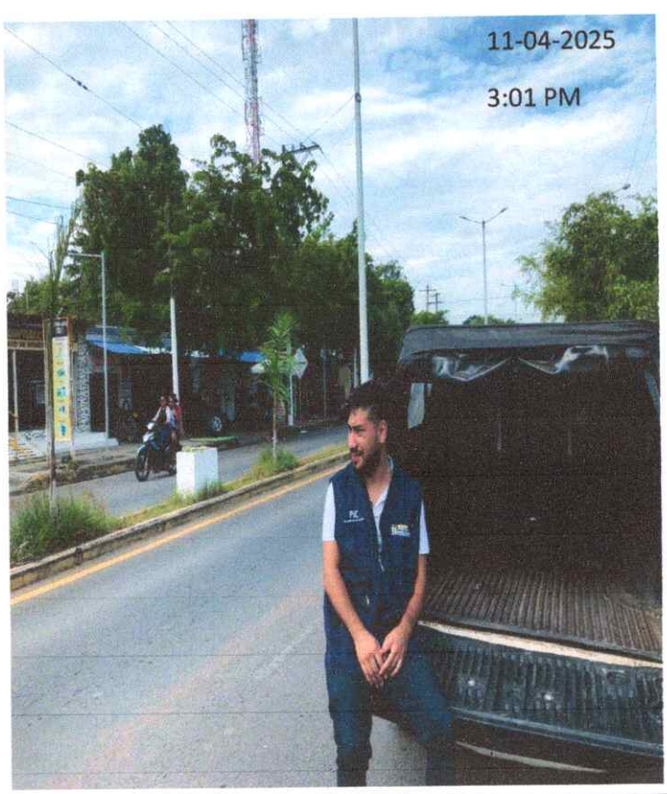
EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 4 jornadas de información en salud con la comunidad trabajadora informal, para promover el autocuidado y la afiliación al sistema general de riesgos laborales.









ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	



